

研修 2025年7月度 社内研修報告 テーマ:介護技術研修

今月の社内研修では、職業訓練学校の実務者研修講師も務めております、わかばの家 庄子管理者を講師に迎え、「介護技術研修」を実施しました。今回のテーマは「根拠と理屈に基づく介護技術」として、単なる動作の習得ではなく、なぜその介助方法が適切なのかを理解したうえで実践できる力を養うことを目的としました。



実技を交えて

研修では、①人間本来の自然な身体の動きを引き出す介護技術と知識を身に着けること、②相手と自分のアセスメント（情報収集・分析・評価）を行う視点を持つこと、③実践の中で介護技術の引き出しを増やすことの3点を重点的に学びました。講義に加え、参加者同士での実技を交えながら体験的に学ぶことで、介助を受ける側にとってより負担の少ない方法を考える機会となりました。今回の学びを今後の日常ケアに活かし、入居様が安心して生活できる支援につなげてまいります。

グループホーム



ちぐさの家 空室 0



わかばの家 空室 1



みどりの家 空室 0



はなみの家 空室 0



ものいの家 空室 0



きくまの家 空室 0



さくらの家 空室 1

サービス付き 高齢者向け住宅



株式会社マウントバード
千葉介護事業部



こもればの郷 空室 1



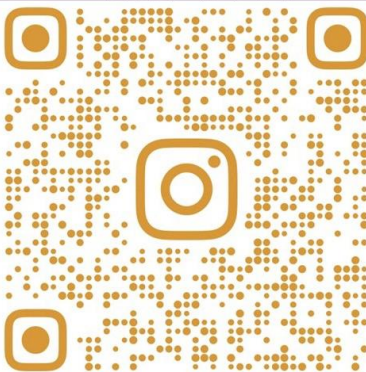
みのりの郷 空室 0



なごみの郷 空室 0



Instagram
マウントバード
公式アカウント

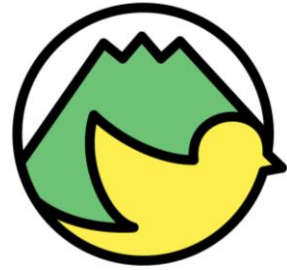


各施設の日常の様子を公開中!
フォローお願いします!

マウントバード施設紹介・空室状況

開設主体：株式会社マウントバード		千葉県花見川区千種町231番地		TEL：043-216-1600	
施設名	定員	空室	住所	施設電話	
グループホーム ちぐさの家	18	0	千葉県花見川区千種町150-1	043-216-0860	
グループホーム わかばの家	27	1	千葉県若葉区東寺山町399-1	043-290-8177	
グループホーム みどりの家	27	0	千葉県緑区誉田2-11-105	043-292-4907	
グループホーム はなみの家	18	0	千葉県花見川区大日町1386-2	043-309-6545	
グループホーム ものいの家	18	0	四街道市物井1806-12	043-421-2030	
グループホーム きくまの家	18	0	市原市菊間2394-2	0436-63-7235	
グループホーム さくらの家	18	1	佐倉市西志津7-14-3	043-235-8071	
サービス付き高齢者住宅 こもればの郷	12	1	千葉県若葉区みつわ台1-28-16	043-207-0361	
サービス付き高齢者住宅 みのりの郷	15	0	千葉県花見川区千種町154-3	043-286-6555	
サービス付き高齢者住宅 なごみの郷	15	0	千葉県花見川区千種町194-1	043-310-3968	

(空室状況：2025年 8月末現在) ■お問い合わせ 090-6159-5863 (山本)



マウントバード 便い

September2025 <Vol.56>



2025年も残暑が長引きそうですが、やや日が短くなってきたところに少～し季節を感じます。それでも桁違いの暑さに脱力していると、爽やかな話題が入ってきました。さくらの家の“ちいさな外出・外食”です。仲良しの利用者さんのリクエストからスタッフが行きたいところ、食べたいものをリサーチし、「ここなら利用者さんで行きたい！」と自分の思いも重ねて実行する“ちいさなお出かけ”……力まず無理せず利用者さんに合わせてアイデアいろいろ、思い出もさまざまです。

ちいさな外出・外食は それぞれの“思い”の実現です
～グループホーム さくらの家



さくらの家の玄関まわりも花や野菜が育っていて、それを見たり、収穫するのも楽しい……
なじみのご利用者同士、なじみのスタッフと一緒にたくさん話して、笑いながらひとときを過ごしています

グループホームさくらの家 スタッフ一同



ご利用者とスタッフ
日頃のコミュニケー
ション力を発揮して

さくらの家のちいさな外出・外食は それぞれの“思い”の実現です

グループホーム さくらの家

佐倉市西志津7-14-3
TEL: 043-235-8071



さくらの家では、外出イベントを行っています。
ご利用者全員で外出してみたり、スタッフと少人数で
それぞれ出かけたりします。
出かけるときは、スタッフとご利用者で話をし

食べたいものを聞いて、リクエストに近づくには
どこがよいかなと試行錯誤をしたり、
スタッフが「ぜひご利用者と行きたい！」なんて
いうことを考えながら進めていきます。

グループホームさくらの家 ホーム長 / 藤澤 明子

仲良しの利用者さん二人とスタッフで佐倉のハーブ園へ

この日は仲良しのお二人とスタッフ2名が佐倉のハーブ園に行きました！

良い天気、可愛い花たちを見て終始笑顔がこぼれます!!
そしてテラスでのお食事♪
たまには外へ行って、美味しいご飯でも！ご利用者さんたちの気持ちと、
せっかくだから、素敵な場所で美味しいご飯を食べていただきたいという
スタッフの気持ち。それぞれの思いが合わさって実現した素敵なイベント
でした～この後も皆さん、順番に出かけましたよ～



癒されます



Sakuraテラスのヘルシーランチ

佐倉ハーブ園 佐倉市木野子158番地

日替わりランチと
サラダバー

さくらの家外出イベント 百二賀&米寿のお祝い



外出イベントのこちらのチームは「もうすぐお誕生日」の
お二人！

お出かけのテーマは『百二賀と米寿のお祝い』です。
普段、食に気を使っているけど食べることが大好きな
お二人。スタッフのリサーチで、美味しいご飯とケーキを
食べながらお祝いできました。

百二賀(102歳)・米寿(88歳)のお二人。

普段食では、飲み込みや食事の形態に気を遣う方でも
少しの工夫と環境などで、いつもよりたくさん召し上がり
ます。
本当なら諦めてしまうようなお出かけ・外食も……
諦めなくていいんだな～と感じました。

来年もまた、お祝い外出したいですね。



米寿(88歳)



百二賀(102歳)

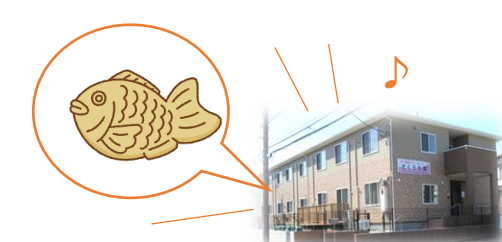


さくらの家外出イベント ご家族と一緒に食べることに！

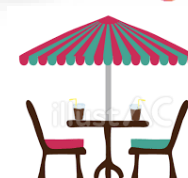
こちらのチームは、ご家族にお声がけ。フードコートで親子でお食事をしました！

ご家族だけの食事はちょっとハードルが
高いけど、こうしてイベントにご家族が
来てくださることで、ご利用者もご家族も
摂れも良い時間が過ごせたのではないかと
感じました。

ご利用者もいつも以上にニコニコ、
私たちも素敵な親子の関係を見ることが
できました。
そして、おみやげにいただいたたい焼き
をこの日はみんなでいただきました♡



いつも以上に😊



暑い日のひんやりおやつ 今日あまりに暑い!!ので、ひんやりおやつを
皆さんと作りました！みかんとカルピス入りのプルプルゼリーは絶品です♪

さくらの家亭でも
カフェご飯、作れます!!

どよー
冷たくて美味しい

