

# 研修 - 2026年1月度 社員研修報告

1月17日(土) 10:00~17:00(6時間)

今月の社内研修では、前回に引き続き、わかばの家の庄子副ホーム長を講師に迎え、「介護技術研修」を実施しました。

今回の研修では、「人間本来の自然な体の動き」を大切にした介護技術をテーマに、利用者様にも職員にも負担の少ない介護技術について、理論と実践の両面から学びを深めました。

ただ“介助のやり方”を覚えるのではなく、「その方の状態はどうか」

「今はどんな調子か」と一人ひとりに向き合い考えながら支援をするという“考え方のプロセス”を身につけ、その方を知った上で、根拠のある支援を積み重ねていくことこそが、利用者様の生活を護るプロの介護職の役割である、という学びを得る時間となりました。

マウントバードでは、これからも職員の学びを大切にしながら、利用者様がより安心して快適に暮らせるケアを実践してまいります。



グループホーム



ちぐさの家 空室 0

サービス付き  
高齢者向け住宅



株式会社マウントバード  
千葉介護事業部



わかばの家 空室 1



みどりの家 空室 0



こもれびの郷 空室 0



はなみの家 空室 1



ものいの家 空室 0



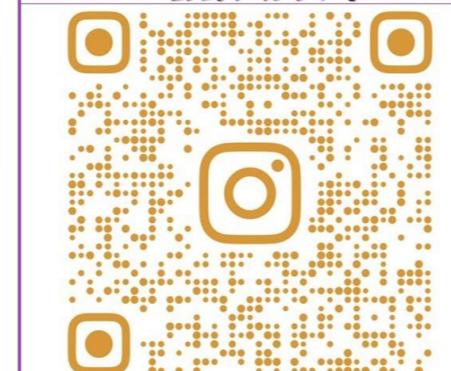
きくまの家 空室 0



さくらの家 空室 1



Instagram  
マウントバード  
公式アカウント



各施設の日常の様子を公開中!  
フォローお願いします!

## マウントバード施設紹介・空室状況

開設主体：株式会社マウントバード		千葉市花見川区千種町231番地		TEL : 043-216-1600	
施設名	定員	空室	住所	施設電話	
グループホーム ちぐさの家	18	0	千葉市花見川区千種町150-1	043-216-0860	
グループホーム わかばの家	27	1	千葉市若葉区東寺山町399-1	043-290-8177	
グループホーム みどりの家	27	0	千葉市緑区誉田2-11-105	043-292-4907	
グループホーム はなみの家	18	1	千葉市花見川区大日町1386-2	043-309-6545	
グループホーム ものいの家	18	0	四街道市物井1806-12	043-421-2030	
グループホーム きくまの家	18	0	市原市菊間2394-2	0436-63-7235	
グループホーム さくらの家	18	1	佐倉市西志津7-14-3	043-235-8071	
サービス付き高齢者住宅 こもれびの郷	12	0	千葉市若葉区みつわ台1-28-16	043-207-0361	
サービス付き高齢者住宅 みのりの郷	15	0	千葉市花見川区千種町154-3	043-286-6555	
サービス付き高齢者住宅 なごみの郷	15	0	千葉市花見川区千種町194-1	043-310-3968	

(空室状況：2026年1月末現在) ■お問い合わせ 090-6159-5863 (山本)



# マウントバード 便り

February 2026 <Vol.61>



「作ってくれるごはんが美味しい、毎日楽しく過ごしています」とは入居者様代表のご挨拶。昨年暮れの『みのりの郷・家族会』のことですが、何ともうらやましい話です。

食べることで得られる満足感は、日常生活において非常に重要な役割を果たします。日常の中で旬を味わい、季節感を楽しむ。手作りだからこそ、スタッフの想いが入っているかもしれません。そんな人気のコミュニケーションがみのりごはんの“美味しさ”になっています。

美味しいごはんは、入居者様やご家族の“心”を繋ぐ





# 美味しいごはんは、入居者様やご家族の“心”を繋ぐ ~みのりの郷の家族会リポート~

サービス付き高齢者向け住宅 みのりの郷  
千葉市花見川区千種町154-3  
TEL: 043-286-6555



昨年の12月10日、みのりの郷『家族会』を開催しました。定期的に行なうことで、入居者様とご家族と双方に安心の笑顔が見られることが何よりです。日時を設定したり、家族会の段取りをする以外に何にもできない“みのりの郷”ですが、一つだけ自信があるのが～「食事会」の企画と調理。前回は「回転寿司」、そして今回は「スペイン風ブッフェ」としておつまみピンチョス始め、豪華パエリアや幾品もの料理にチャレンジしました。大変でしたが、皆さまがその迫力に驚いたり、満足されたり、会話に花を添えられて良かった!!です。代表者のご挨拶でも「みのりの食事が美味しいから、楽しく過ごせる…」との言葉をいただきました。手作りの三度三度のごはんで入居者様との距離を縮め、私たちと気持ちが通じ合うことは、何気ないようすごく大切なことだと思います。「これからもみのりのおうちごはん、とイベント・ブッフェは続きます」。

みのりの郷 ホーム長 小林 恵巳

## みのりの郷 家族会

10:00～13:30

- ①ホーム長挨拶
- ②スタッフ紹介
- ③各委員会取り組み
- ④入居者様代表より(鎌田様)
- ⑤一年の取り組み
- ⑥質疑応答
- ⑦お食事会
- ⑧締め(大木様)

原さんが作ってくれる食事が美味しいくて毎日、楽しく過ごしています…  
※冒頭の言葉を抜粋

代表・鎌田様より

締めは大木様による一本締め



質疑応答もなく和気あいあいと進むみのりの家族会



スタッフ紹介→

スタート

どれを食べようか?迷ってしまいます…

看護師さんもサポートに入ります♡

美味しいそう～♪

パエリア撮っちゃお～

ゴール

※でも、おかわりOK



せ~んぶ、みのりの手作りです♥

よ~り  
ドン



まずはスペイン生まれのピンチョス



スペニッシュ・オムレツ



迫力あるわあ～ゆで卵入りミートローフ



プリップリのエビフライ♪



いちばん映えはパエリア～!!



カブのポタージュ



さつまいのプリン♡

調理担当・原さん(左)と小林ホーム長

※写真の料理は一部です

まずはスペイン生まれのピンチョス

スペニッシュ・オムレツ

迫力あるわあ～ゆで卵入りミートローフ

プリップリのエビフライ♪

いちばん映えはパエリア～!!

カブのポタージュ

さつまいのプリン♡